



ZIELONE SZKOŁY

NA SPORTOWO

Sptyw kajakowy

Czarna Hańcza, Kanat Augustowski

CEL WYJAZDU:

- ✓ Nauka technik pływania kajakiem i bezpieczeństwa na wodzie
- ✓ Integracja grupy
- ✓ Aktywny wypoczynek na łonie natury
- ✓ Kształtowanie odpowiedzialności, współpracy i samodzielności

W OFERCIE

- ✓ Zakwaterowanie w namiotach lub drewnianych domkach z sanitariatami na zewnątrz
- ✓ Opieka ratownika
- ✓ Wyżywienie (śniadanie, prowiant, obiadokolacja)
- ✓ Ubezpieczenie
- ✓ Wypożyczenie kajaków, osprzętu oraz opłaty na trasie
- ✓ Organizacja trasy i logistyki
- ✓ Opieka koordynatora

KONTAKT:

Maciej Dobrzyński

☎ 602-648-505

🌐 www.livesport.com.pl

✉ livesport@livesport.com.pl

Małgorzata Budzich

☎ 666-016-161

🌐 www.livesport.com.pl

✉ gosia@livesport.com.pl



Przykładowy program

I dzień:

- Zakwaterowanie: namioty/drewniane domki
- Przejazd na miejsce startu spływu: przystań Stary Folwark- Maćkowa Ruda
- Wprowadzenie do programu i zasady bezpieczeństwa
- Obiadokolacja

II dzień- IV dzień:

- Śniadanie
- Przygotowanie prowiantu
- Codzienny etap spływu (10-20km)
- Obiadokolacja
- Czas na gry i zabawy
- Ognisko

V dzień:

- Śniadanie
- Przygotowanie prowiantu
- Podsumowanie i zakończenie wyjazdu
- Powrót do szkoły



Rejs żeglarski

Mazury

CEL WYJAZDU:

- ✓ Nauka podstaw żeglarstwa i bezpieczeństwa na wodzie
- ✓ Integracja grupy
- ✓ Aktywny wypoczynek na łonie natury
- ✓ Kształtowanie odpowiedzialności, współpracy i samodzielności

W OFERCIE

- ✓ Zakwaterowanie na jachtach kabinowych (4-8osób)
- ✓ Opieka licencjonowanych sterników
- ✓ Wyżywienie we własnym zakresie
- ✓ Ubezpieczenie
- ✓ Koszty: portowe, paliwo, prąd, końcowe sprzątnięcie,
- ✓ Program dydaktyczny
- ✓ Opieka koordynatora

KONTAKT:

Maciej Dobrzyński

☎ 602-648-505

🌐 www.livesport.com.pl

✉ livesport@livesport.com.pl

Małgorzata Budzich

☎ 666-016-161

🌐 www.livesport.com.pl

✉ gosia@livesport.com.pl



Przykładowy program

I dzień:

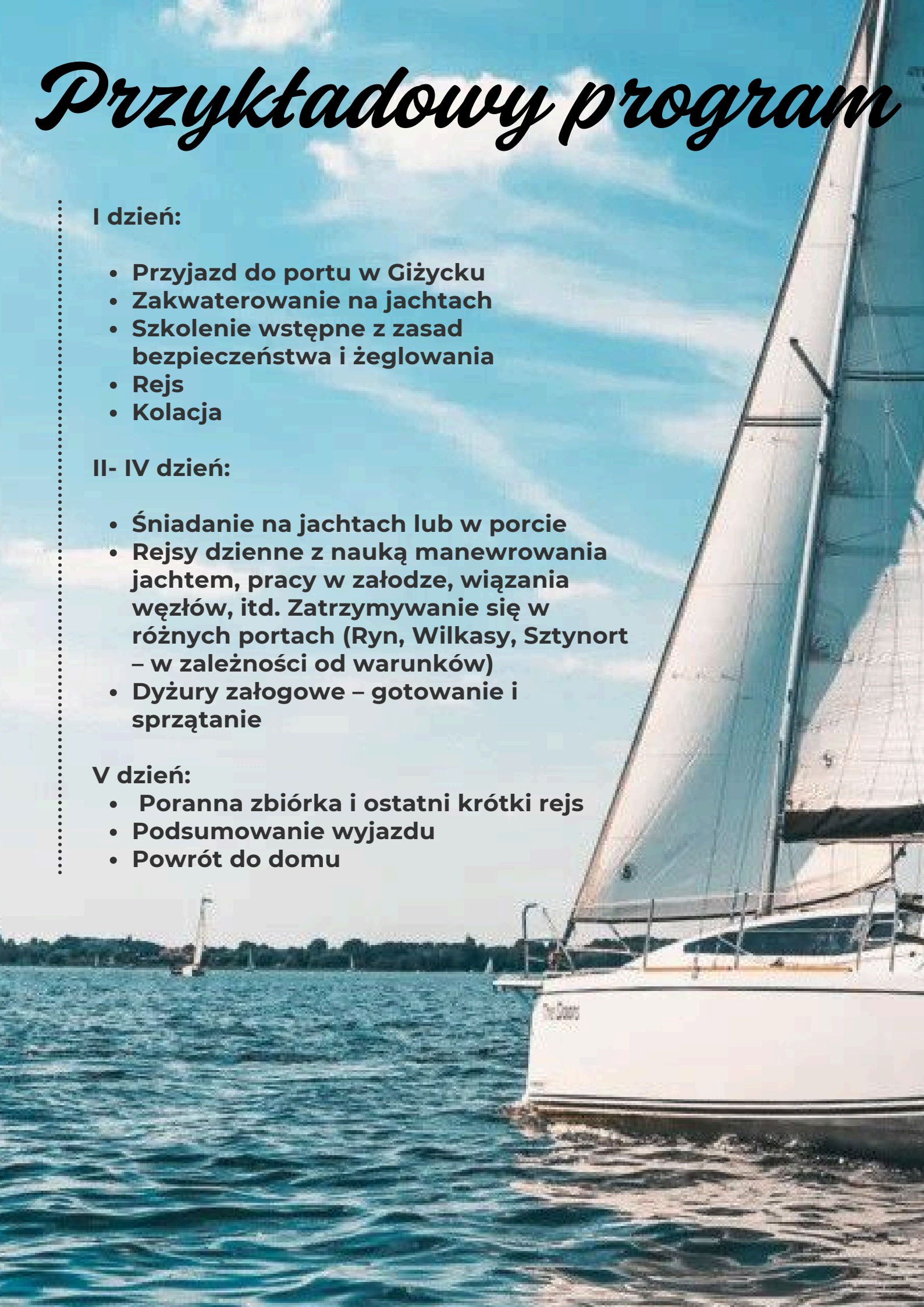
- Przyjazd do portu w Giżycku
- Zakwaterowanie na jachtach
- Szkolenie wstępne z zasad bezpieczeństwa i żeglowania
- Rejs
- Kolacja

II- IV dzień:

- Śniadanie na jachtach lub w porcie
- Rejsy dzienne z nauką manewrowania jachtem, pracy w załodze, wiązania węzłów, itd. Zatrzymywanie się w różnych portach (Ryn, Wilkasy, Sztynort – w zależności od warunków)
- Dyżury załogowe – gotowanie i sprząatanie

V dzień:

- Poranna zbiórka i ostatni krótki rejs
- Podsumowanie wyjazdu
- Powrót do domu



Na rowerach

Kampinowski Park Narodowy

CEL WYJAZDU:

- ✓ nauka poruszania się w kolumnach rowerowych
- ✓ integracja grupy
- ✓ aktywny wypoczynek na łonie natury
- ✓ kształtowanie odpowiedzialności, współpracy i samodzielności

W OFERCIE

- ✓ Zakwaterowanie
- ✓ Opieka instruktorów
- ✓ Pełne wyżywienie
- ✓ Ubezpieczenie
- ✓ Transport
- ✓ Sprzęt do gier i zabaw
- ✓ Opieka koordynatora

KONTAKT:

Maciej Dobrzyński

☎ 602-648-505

🌐 www.livesport.com.pl

✉ livesport@livesport.com.pl

Małgorzata Budzich

☎ 666-016-161

🌐 www.livesport.com.pl

✉ gosia@livesport.com.pl



Przykładowy program

I dzień:

- Zbiórka uczniów w wyznaczonym miejscu
- Pierwszy etap przejazdu
- Zakwaterowanie
- Obiadokolacja
- Gry i zabawy

II- IV dzień:

- Śniadanie + prowiant
- Etap trasy rowerowej
- Obiadokolacja
- Gry i zabawy

V dzień:

- Śniadanie
- Ostatni etap rajdu
- Odbiór uczniów z miejsca zbiórki



Wspinaczka skałkowa

Jura Krakowsko-Częstochowska

CEL WYJAZDU:

- ✓ nauka podstaw wspinaczki skałkowej pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- ✓ integracja grupy
- ✓ kształtowanie sprawności, wytrzymałości i odwagi.
- ✓ Nauka odpowiedzialności, współpracy, budowania zaufania

W OFERCIE

- ✓ Zakwaterowanie
- ✓ Opieka instruktorów
- ✓ Wyżywienie: śniadania+ prowiant, obiadokolacja
- ✓ Ubezpieczenie
- ✓ Transport
- ✓ Sprzęt do gier i zabaw
- ✓ Opieka koordynatora

KONTAKT:

Maciej Dobrzyński

☎ 602-648-505

🌐 www.livesport.com.pl

✉ livesport@livesport.com.pl

Małgorzata Budzich

☎ 666-016-161

🌐 www.livesport.com.pl

✉ gosia@livesport.com.pl



Przykładowy program

I dzień:

- Wyjazd
- Zakwaterowanie
- Obiad
- Zwiedzanie okolicy
- Kolacja

II- IV dzień:

- Śniadanie + prowiant
- Zajęcia w terenie
- Obiadokolacja
- Gry i zabawy

V dzień:

- Śniadanie
- Podsumowanie wyjazdu
- Wyjazd

W ramach zajęć proponujemy: wspinaczkę skałkową, mosty linowe, wejścia do jaskiń (bezpiecznych !), wahadła linowe (tzw. skok odwagi), marsze na orientację z mapą, zjazdy na linach, strzelanie z łuków do tarcz, slackline - chodzenie po napiętej taśmie (linie), gry terenowe, wycieczkę po amonity do kamieniołomu



Windsurfing

Półwysep Helski

CEL WYJAZDU:

- ✓ nauka podstaw windsurfingu z licencjonowanymi instruktorami
- ✓ poznanie zasad bezpieczeństwa na wodzie
- ✓ rozwój sprawności i koordynacji ruchowej
- ✓ integracja grupy, nauka współpracy i odpowiedzialności, kształtowanie odwagi i samodzielności.

W OFERCIE

- ✓ Zakwaterowanie w campingach, domkach
- ✓ Opieka instruktorów
- ✓ Pełne wyżywienie
- ✓ Ubezpieczenie
- ✓ Transport
- ✓ Sprzęt do gier i zabaw
- ✓ Opieka koordynatora

KONTAKT:

Maciej Dobrzyński

☎ 602-648-505

🌐 www.livesport.com.pl

✉ livesport@livesport.com.pl

Małgorzata Budzich

☎ 666-016-161

🌐 www.livesport.com.pl

✉ gosia@livesport.com.pl



Przykładowy program

I dzień:

- Wyjazd
- Zakwaterowanie
- Obiad
- Zwiedzanie okolicy
- Kolacja

II- IV dzień:

- Śniadanie
- 2h zajęć
- Obiad
- 2h zajęć
- Kolacja
- Gry i zabawy

V dzień:

- Śniadanie
- Podsumowanie wyjazdu
- Wyjazd

Szkolenie z windsurfingu odbywa się w grupach 5-7-osobowych podzielonych wg wieku lub stopnia zaawansowania prowadzone przez instruktorów

Zabezpieczamy również sprzęt- ubezpieczenie sprzętu od uszkodzenia, zabezpieczenie zajęć namwodzie, piankę, trapez i kamizelkę asekuracyjną

Zajęcia podczas flauty (brak wiatru): zajęcia teoretyczne w grupach, skimboarding,

UP – Stand Up Padding, surfing, siatkówka plażowa, beach party w bazi



Wędrówki górskie

Wszystkie pasma polskich gór

CEL WYJAZDU:

- ✓ nauka orientacji w terenie, poznanie podstaw ochrony środowiska.
- ✓ integracja grupy, współpraca
- ✓ kształtowanie odpowiedzialności i samodzielności.
- ✓ Rozwój sprawności, wytrzymałości i umiejętności radzenia sobie w warunkach górskich.

W OFERCIE

- ✓ Zakwaterowanie w schroniskach
- ✓ Opieka licencjonowanych przewodników górskich
- ✓ Wyżywienie: śniadanie+prowiant, obiadokolacja
- ✓ Ubezpieczenie
- ✓ Transport
- ✓ Sprzęt do gier i zabaw
- ✓ Opieka koordynatora

KONTAKT:

Maciej Dobrzyński

☎ 602-648-505

🌐 www.livesport.com.pl

✉ livesport@livesport.com.pl

Małgorzata Budzich

☎ 666-016-161

🌐 www.livesport.com.pl

✉ gosia@livesport.com.pl



informacje

Wędrówki górskie to wyjątkowa forma wyjazdu szkolnego, którą realizujemy we wszystkich pasmach górskich Polski – od malowniczych Beskidów, przez pełne legend Bieszczady, po majestatyczne Tatry. Noclegi organizujemy w schroniskach górskich, co dodaje wyprawom autentycznego charakteru i sprzyja integracji uczniów.

Plan : Każdy plan przygotowujemy indywidualnie, zgodnie z życzeniami i sugestiami szkoły, dzięki czemu program wycieczki idealnie odpowiada potrzebom grupy, łącząc edukację z przygodą i aktywnym wypoczynkiem.



Kontakt:

Maciej Dobrzyński



602-648-505



www.livesport.com.pl



livesport@livesport.com.pl

Małgorzata Budzich



666-016-161



www.livesport.com.pl



gosia@livesport.com.pl

*Przedstaw nam swój pomysł,
a zorganizujemy twoją wymarzoną Zieloną
Szkolę!!!*